

ОВУ РУБРИКУ ФИНАНСИРАЈУ БАЛКАНСКИ ФОНД ЗА ЛОКАЛНЕ ИНИЦИЈАТИВЕ И МИНИСТАРСТВО ОМЛАДИНЕ И СПОРТА РЕПУБЛИКЕ СРБИЈЕ У ОКВИРУ ПРОЈЕКТА “МЛАДИ ЗА МЛАДЕ ЛОЗНИЦЕ”

НАРКОМАНИЈА

КАКО МОТИВИСАТИ ТИНЕЈДЦЕРА ДА ПОЧНЕ ДА СЕ ЛЕЧИ?

Велики број тинејдера који имају озбиљне проблеме са злоупотребом дрога пориче ситуацију у којој се налази. Они сматрају да им је третман непотребан и одбијају да се лече. Ево предлога како да их убедите да им је потребна помоћ:

- Помозите му да схвати како се ситуација погоршала у последњих неколико месеци. Истакните доказе који то могу поткрепити: погоршано здравствено стање, лош успех у школи, повлачење од породице.

- Реците му да ће повластице које има, као што су коришћење

аутомобила, цепарац и дозволе за излазак, бити забрањене док не почне решаваати проблеме.

- Изразите своју забринутост за њега и реците да не можете седети са стране скрштених руку и гледати га како уништава свој живот.

- Објасните му да лечење није казна. Заправо, то је прилика за нови почетак.

- Потражите подршку ближњих, као што су пријатељи и рођаци који би вам помогли да га убедите да прихвати лечење.

- Истакните им примере особа које су алкохоличари или наркомани који су одбили да се лече и који су одбацили своје животе.

Или разговарајте о особама које су прошле третман и које данас имају успешан живот.

- Реците им да се могу суочити са озбиљним последицама, уколико одбију да се лече, као што су искључење из школе или обавезно лечење.

Овај и све друге наше текстове везане за болести зависности можете наћи на сајту www.iskra.org.rs Уколико имате проблем са болестима зависности, обратите се саветовалишту за младе Здравственог центра “Др Миленко Марин”. Уколико вам је потребан додатни савет, можете нас контактирати и на мејл iskraloz@yahoo.com

ЛОЗНИЧКИ ГИМНАЗИЈАЛЦИ ПОСЕТИЛИ ОПЕРУ

НОЋ ТРАВИЈАТЕ

Прошле суботе ученици лозничке Гимназије “Вук Караџић” имали су прилику да посете новосадску оперу. Гледали су “Травијату” у Српском народном позоришту у Новом Саду.

Професор музичке културе Милутин Тошић је имао намеру да својим ученицима представи нешто ново. Желео је да их заинтересује за оперу и успео је у томе. Већина ученика се први пут сусрела са опером и заиста им се свидела.

Иначе, дан су провели у упознавању Новог Сада и његових знаменитости. Били су и на клизању, а и први снег су дочекали у Новом Саду...

У Лозницу су се сви вратили пуни утисака, надајући се да ће ускоро поново имати прилику да посете оперу.

МИ БИРАМО ЗА ВАС

НАЈАКТУЕЛНИЈИ
ДОМАЋИ РОК БЕНДОВИ

1. Ван Гог
2. Негатив
3. Ритам нереди
4. Хладно пиво
5. Партибрејкерси

НАЈАКТУЕЛНИЈИ
ДОМАЋИ РЕП ИЗВОЂАЧИ

1. Марчело
2. Bad Copy
3. Београдски синдикат
4. Струка
5. Едо Маајка

ЗА РОДИТЕЉЕ

ДЕСЕТ НАЧИНА ЗА СТИЦАЊЕ ПОВЕРЕЊА

1. Будите део њиховог живота.

Увек одвојте време за своју децу. Интересујте се за оно што њих интересује и одредите устаљено време за заједничке активности. Не плашите се да питате где ваш тинејџер иде и са ким ће бити. Важно је да проводите време заједно, као породица.

2. Саслушајте их.

Показујући вољу да их саслушате, ви ћете помоћи вашој деци да се осећају комотније са вама и да, када треба, они вас саслушају. Питајте их за њихово мишљење када се доносе породичне одлуке. Тиме ћете показати да придајете важност њиховом мишљењу.

3. Будите узор понашања.

Када је реч о дрогама, не важи изрека “Ради како ти кажем, а не како ја радим”. Ако ви узимате дроге, не можете очекивати од вашег детета да узме у обзир ваш савет.

4. Будите искрени.

Важно је бити информисан, али се нemoјте претварати да све знате. Будите спремни да кажете: “Не знам, али ћу покушати да сазнам и потражим одговор”. Будите искрени и јасни у испољавању својих ставова тако да вашој деци буде лакше да буду са вама искрени.

5. Одаберите прави моменат

Одаберите прави моменат да разговарате на ову тему, користећи ситуације које настану природним током збивања. До тога може доћи када гледате телевизију, док разговарате о некоме из школе или кад им дајете одговор на нешто о чему је такође било тешко разговарати.

6. Будите смирени.

Бити смирен и разборит је такође важно. Немојте да пренагљугете. Запамтите да љутња и експлозивне, импулсивне реакције могу само да затворе врата даљој комуникацији, односно, да учине да изгубите контакт са дететом.

7. Избегавајте конфликте.

Када постоји конфликт, тешко је решити проблем. Покушајте да схватите њихов став, и подстичите их да схвате ваш. Уколико дође до сукоба, престаните са разговором и наставите чим сте смиренији. Не устручавајте се да изговорите реч-извини.

8. Наставите да разговарате.

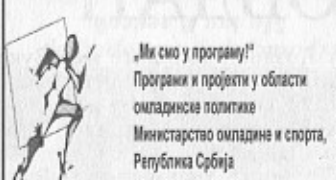
Када сте већ једном разговарали, важно је да то поново урадите. Будите увек спремни да разговарате о дрогама са вашим децом, и почните што раније.

9. Тачно утврдите границе.

Већина младих људи очекује и цени нека основна правила. Тиме што им се дозволи да учествују у одређивању тих правила, даје им подстицај да буду одговорнији при поштовању правила. Када једном заједно установите правила и договорите се о последицама њиховог непоштовања - примењујте их.

10. Концентришите се на позитивне ствари.

Потрудите се да не реагујете само на грешке своје деце, на оно чиме нисте задовољни. Похвалите вашу децу када се добро понашају, и нагласите оне ствари које добро раде.



„Ми смо у програму!”
Програми и пројекти у области
омладинске политике
Министарство омладине и спорта,
Република Србија

B | T | D The Balkan Trust
for Democracy

A PROJECT OF THE GERMAN MARSHALL FUND



BCIF