

ОВУ РУБРИКУ ПОДРЖАВА ВСИГ, А СПРОВОДЕ МЛАДИ ИЗ НЕФОРМАЛНЕ ГРУПЕ “ИСКРИЦЕ” И НВО “ИСКРА”

“НЕ ПРОПУШТАЈ ПОЗИВЕ”

ПРИПРЕМИТЕ СЕ ЗА ПРВИ УТИСАК

Недавно је у Лозници завршен пројекат “Не пропустите позиве” који је спровела лозничка Канцеларија за младе у сарадњи са Београдском отвореном школом. Циљ пројекта је оснаживање младих за излазак на тржиште рада. У радионицама које су одржане, млади су вежбали како да сикну самопоуздање, а ми вам ћемо рећи семајра о најчешћим грешкама које млади људи праве приликом интервјуа за добијање посла.

Обратите пажњу и покушајте да избегнете:

- слаб наступ и избегавање директног погледа указује на слаб карактер, личност која се ни по чему посебно не истиче и сл.;

- недостатак самопоуздања (или претерано истицање сопствених недостатака);

- недостатак плана будуће каријере (непоседовање визије о сопственом професионалном развоју);

- наглашавање својих приватних или пословних планова који показују да немате намеру да се дуже задржавате у компанији у коју сте дошли на интервју;

- коришћење локализација - сленга у говору;

- некомуникативност (говор у недовршеним реченицама или одговарање само са да или не, особе из којих се буквално морају извлачити одговори);

- кашњење на интервју;

- прецењивање, али и превелико потцењивање очекиване пл-

ате. Многи кандидати нису спремни за ово питање или изјављују како је то незахвално питање или одбијају да дају одговор. Имајте у виду да је ово уобичајено питање у интервјуу, па вам је много боље да будете спремни за њега јер тиме послодавцу показујете како цените себе и своје способности. Уколико баш не можете да одредите бројку, дајте неки распон плате за који мислите да је фер;

- недостатак ентузијазма и жеље да радите баш тај посао и баш код тог послодавца;

- показивање нервних навика (цупкање ногом, нервозни покрети рукама);

- пренаглашавање финансијске стране (ако се стиче утицак да вам је новац једина мотивација за рад);

- показивање нервних навика (цупкање ногом, нервозни покрети рукама);

- пренаглашавање финансијске стране (ако се стиче утицак да вам је новац једина мотивација за рад);

- недостатак такта (превише темпераментна особа, недостатак осећаја за процену ситуације, недостатак осећаја за односе са људима;

- недостатак знања из стручне

области;

- нефлексибилност (непостојање воље за променом пребивалишта, за рад у сменама, за промену радног места и сл.);

- чињеница да никад пре тога нисте чули за компанију или да мало знате о њој;

- непристајање на почетак рада са ниже позиције и жеља за великим успехом, али на брзину;

- непристојање жеље за даљим усавршавањем;

- чињеница да не говорите лепо о претходном послодавцу;

- лоше самопроцењивање (превелики его, надобудност, прецењивање сопствених квалификација и могућности и слично);

- краткотрајна претходна запослења (велики број краткотрајних послова може да указује на то да не знате чиме желите да се бавите, да нисте упорни или да нисте добри у томе што сте радили);

- неодговарајућа поставка према послодавцу (превише хладан или превише присан однос према члановима комисије за пријем нових радника);

- револтираност и песимизам (особе које су револтиране и нервне због дугог чекања на посао, које своје проблеме сваљују на стање у држави, претходне послодавце и слично);

- нетолерантне предрасуде, циничност, млако руковање, обраћање са “ти”, свакако нису добре препоруке.

М. Стефановић

Ј. Радловић

ПИРСИНГ

МОДА ВИСОКОГ РИЗИКА

Све више присталица пирсинга неки објашњавају као културолошки феномен док други у њој виде само модни тренд. Ако сте одлучили да овог лета провучете минђушу кроз ухо, њулак, обрву или неко друго место, постоје нека питања о којима би требало да размислите, пре него што кренете “погледу”. У прошлим годинама, доктори су видели много младих који су имали инфекције због пирсинга. Неке су биле толико озбиљне да су ишчленили морали да узимају антибиотике и да остану у болници. Како се ово у ствари дешава? Ово питање смо поставили прим. др Нади Ђурић, епидемиологу и замолили је да за нашу рубрику напише текст на њу тему. Пажљиво за прочитати

Хиљаде бактерија живи на површини твоје коже. Генерално гледано, толико су безбедне да и не знаш да су тамо. Али, ако посечеш кожу или је повредиш пирсингом, бактерије улазе унутра, постају опасне и могу да изазову инфекцију. Ево неких ствари које би требало да урадиш пре пирсинга:

разговарај са родитељима. Чак и ако бринеш да ти родитељи неће дозволити пирсинг, разговарај са њима. Све више и више тинејџера долази у студије за пирсинг са родитељима. Већина легитимних места за овакве услуге захтева да млади испод 18 година дођу у пратњи родитеља. Немој да мислиш како то није “cool”, то је, у ствари, најпааметнији начин да заштитиш себе.

У Берлину је прошле године кренула кампања: “Твоја кожа: најважнија два квадратна метра твог живота”. Општа правила за сигуран пирсинг: стриктно поштовање хигијенских услова смањује могућност заразе бактеријама и вирусима.

Просторија у којој се обавља интервенција требало би да буде чиста и издвојена од осталих, а лице које обавља пирсинг или тетоважу дужно је да исцрпно информише клијента о правилној нези, могућим ризицима и евентуалним каснијим

ефектима интервенција.

Као заштита од инфекције код пирсинга и тетоваже обавезно је коришћење стерилних рукавица и стерилних паковања материјала за једнократну употребу.

После интервенције третирано место може да се додирне само дезинфикованим претима, а не саветујте се посете саунама, соларијумима или базенима.

Код чак 30 одсто пирсинга и тетоважа јављају се компликације, упозоравају немачки стручњаци указујући да је често реч о дуготрајним инфекцијама, болним запаљењима и алергичким реакцијама.

Избегни пиштољ за пирсинг. Пиштољи не могу да буду стерилисани, што значи

да телесне течности и бактерије могу да остану на њима. Ово може да води до озбиљних, чак и по живот опасних обољења као што су хепатитис Б и Ц и ХИВ.

Дакле, веома је пожељно да добро размислиш о овим препорукама и да нађеш професионалца, па чак и ако то значи да треба да платиш мало скупље. Боље платити на почетку, јер би она друга цена могла бити много, много већа.

М. С.

Наставиће се



ОБЕЛЕЖЕН МЕЂУНАРОДНИ ДАН БОРБЕ ПРОТИВ ЗЛОСТАВЉАЊА СТАРИХ ОСОБА

ПРОЈЕКАТ УГ “ИСКРА”, “ЕКОЛОГИЈА НА КВАДРАТ”, ПОДРЖАВАЈУ СДЦ, СКГО И ГРАД ЛОЗНИЦА