

ОВУ РУБРИКУ ПОДРЖАВА ВСИФ, А СПРОВОДЕ МЛАДИ ИЗ НЕФОРМАЛНЕ ГРУПЕ “ИСКРИЦЕ И НВО “ИСКРА
 НЕСИГУРАН СЕКС - ТАБУ, НЕПРОСВЕЂЕНОСТ, ЕГОИЗАМ ИЛИ ЛУДОСТ

ПРЕЗЕРВАТИВ, ЗАШТИТА ЗА ДВОЈЕ

Када одлучите да са неким поделите најинтимније ствари и тренујте вашег живота, то треба да буде зато јер се осећате добро и јер то обоје желите. Никада се не упуштајте у интимне односе без претходног договора о заштити и методама контрацепције

“Нека се она брине о употреби кондома! Шта ме брига, то је њена дужност! Уосталом, ја немам о чему да бринем, она има више да изгуби” - ово су речи мог друга из разреда које су ме шокирале. Али, он, нажалост, није усамљен. Ко је крив - родитељи, друштво, школа или можда све заједно? Многе девојке, из страха да не изгубе децка, пристају на разне ствари, па чак и на присилне сексуалне односе. Драге девојке, уколико је то услов да он остане са вама - нека иде. Пустите га, наићи ће неко ко је вредан ваше пажње и љубави. Када одлучите да са неким поделите најинтимније ствари и тренутке вашег живота, то треба да буде зато јер се осећате добро и јер то обоје желите. Никада се не упуштајте у интимне односе без претходног договора о заштити и методама контрацепције.

Заштита је одговорност оба партнера, а тако и продубљујете своју везу јер водите рачуна једно о другом. Зашто заштита? Због нежељене трудноће и полно-преносивих инфекција (ППИ). Који вид заштите? Зависи... Најсигурнији метод заштите од нежељене трудноће и ППИ је апстиненција. Уколико сте превише млади и нисте спремни за сексуалне односе - заборавите на то. Најбоље је саче-

кати психичку зрелост и добро се информисати па тек онда “крочити у непознато”. Други вид заштите јесте контрацептивна пилула. Међутим, иако пилула штити од нежељене трудноће, она не штити од ППИ. Ако сте се тестирали на ППИ и сигурни сте да сте обоје здрави, постоји неколико ствари које би требало да знате о контрацептивној пилули. Пилулу мора препоручити лекар јер утиче на телесне функције. Обавезно, посетите гинеколога сваких шест месеци. Узгред, треба знати и да цигарете и контрацептивна пилула никако нису добра комбинација.

Дефинитивно најбоље средство заштите, ефикасно у чак 98 одсто случајева, јесте кондом или презерватив. Данас се могу купити кондоми разних облика, боја и укуса. Најважније је употребљавати квалитетан производ. Обавезно проверите рок употребе и дали је паковање исправно. Кондом никада не чувајте на топлој месту јер може доћи до његовог оштећења.

У ЧЕТИРИ ОКА

ОГОВАРАЊЕ

Трачарење и сплеткарење постали су навика данашње омладине, “обавеза” која долази уз кафу, без ње или док шетају. Нажалост, то је нешто без чега данас не може да прође разговор два друга, другарице или нечији рођендан. Управо због тих оговарања пропадају многе везе, шире се лажи и неистине и ствара погрешна слика о некоме. Најчешће лепе девојке изазивају завист и постају жртве оговарања. Сви мисле да све о сваком знају и уопште више и не желе да се упознају са неком особом само због онога што су чули. Многе особе бивају избачене из друштва управо због тих неистина које круже о њима. Свако од нас је некада оговарао, али и био оговаран. Сваки пут када оговарамо некога, требало би да се сетимо како је нама било када су нас оговарали. Највећи проблем је што је оговарање постало навика које, изгледа, не желимо да се отарасимо. Када би свако, макар мало, пазио шта прича, оговарање би се смањило, првенствено међу нама младима. Оговарање је лоша навика које сви, уз мало жеље и воље, можемо да се решимо.

Кристина Томић, Тина Матић

“МЛАДИ У АКЦИЈИ”

ПОЧИЊЕ ГЛАСАЊЕ

Са задовољством констатујемо да је на конкурс “Млади у акцији” приспело 20 фотографија од којих је 16 у ужем избору. Од овог броја ЛН објављиваћемо по две фотографије које су ушле у ужи избор. Ви такође можете учествовати у одабиру најуспешнијих фотографија тако што ћете свој глас послати на mail: mladiuakciji@gmail.com.



Дејан и Стефан



Зоран Шошкић

МИ БИРАМО ЗА ВАС

ТОП 5 ДОМАЋИХ ПЕСАМА

1. Париваљак - Све још миреше на њу
2. Кербер - На раскршћу
3. Зана - Ране
4. Фамилија - Мала, мала
5. Оливер Мандић - Одлазим, а волим те

ТОП 5 СТРАНИХ ПЕСАМА

1. Maroon 5 - This love
2. Pink - So what
3. Guse'n'roses - Don't cry
4. The Beatles - Let it be
5. Queen - We are the champions

Насијавиће се

