

44 načina da pokažete deci da vam je stalo do njih

1. Mnogo puta ponovite reč "volim".
2. Nemojte kritikovati; jednostavno im recite za bolji način.
3. Ako morate odvratiti svoju pažnju, nemojte odvratiti ljubav.
4. Učite decu principu "zašto", ne samo "šta" da rade ili ne rade.
5. Kažnjavajte s ljubavlju, posebno ako ste ljuti. Ako morate "kazniti" ili "uskratiti" pobrinite se da deca znaju da je to iz ljubavi.
6. Zapamtite da se na deci vidi najbolji odraz onoga što jesu ili nisu bila učena.
7. Učite decu da veruju u istinu imajući vas kao primer istinitosti i uzor koji ih najviše voli kada govore istinu.
8. Budite strpljivi, ne samo popustljivi.
9. Upitajte ih šta ocekuju od vas - i učinite sve što je u vašoj moći da zadovoljite njihove potrebe.
10. Kada ste pod stresom i nemate vremena za njih, pomozite im da znaju da je vaše stanje uzrokovano nekim životnim prilikama, a ne njima i naglasite vašu ljubav.
11. Zapamtite da deca često trebaju ljubav najviše kad se čini da je "zaslužuju" najmanje.
12. Pažljivo ih slušajte kad govore. Izbegavajte da ih prekidate. Pružajte im nepodeljenu pažnju.
13. Pomozite im da nauče i osećati žalost, ne samo da kažu da im je žao.
14. Izvinite im se kad napravite neku grešku ili uradite nešto radi čega žalite.
15. Podučite ih etici, vrednostima i principima kao onome što mogu primeniti u izborima koje čine i donošenju odluka.
16. Nikad ih ne ismevajte, ne sramotite ili krivite. To nije njihova "greška". To je pokazatelj onoga što žele ili šta trebaju da nauče ili od čega trebaju da se oduče.
17. Recite im koliko puno volite provoditi vreme sa njima, ako to zaista mislite. Ako ne, ispitajte koji uticaji sa strane - u tom trenutku i uopšte - doprinose da se ne osećate tako. Tada pronađite način da to promenite unutar sebe.
18. Očekujte od njih i podržite ih da rade najbolje što mogu, nemojte očekivati ili zahtevati perfekciju. Hvalite njihove napore, izbegavajte im suditi.

19. Izbegavate ih porediti sa nekim drugim; umesto toga, pomozite im da razviju svoju posebnost i svoje Ja.
20. Znajte da će poštovati ono što kažete ako poštuju ono što jeste.
21. Podstičite ih da dele i učite ih da dele, ali ih ne terajte da dele. Ako osete dovoljno ljubavi u svojim životima, onda će biti u mogućnosti da dele; ako ne mogu deliti, to znači da osećaju potrebu za više ljubavi.
22. Grlite ih i mazite dok su mali. Kada postanu stariji, umesto da kažete, "Zagrli me", recite "Želim zagrljaj, a ti?" Dopustite da grljenje bude njihov izbor.
23. Pomozite im da nauče osećaj zahvalnosti, ne samo da kažu hvala.
24. Dajte im prostora kada im je potreban.
25. Hvalite više, kritikujte manje.
26. Znajte da će dete koje je osetilo ljubav i izražavati ljubav. Dete koje ne iskazuje ljubav treba osetiti više ljubavi i osetiti se više voljeno. Do tada, bit će teško izvodljivo promeniti detetovo ponašanje.
27. Pomozite im da nauče kako i zašto da štede novac. Budite adekvatan uzor za to.
28. Izbegavajte naglašavati koliko nešto košta.
29. Neka uz vašu pomoć otkriju šta su značenje, namera i zašto su oni važni da se čovek oseća dobro.
30. Ispunite ono što ste obećali. Ako ne ispunite svoju reč, priznajte to. Pomozite im da shvate okolnosti i prilike koji su uzrokovali promenu u vašim planovima. Oni će zapaziti da li je vaše držanje obećanja postalo uobičajeno.
31. Odgovarajte im na postavljena pitanja.
32. Ako vam se ne sviđaju njihovi prijatelji, učite ih osobinama koje tražite u prijateljima.
33. Prisustvujte sportskim događajima u kojima učestvuju; upoznajte njihove učitelje i trenere.
34. Budite postojani.
35. Neka vam govore o tome kako se osećaju. Pomozite im da nauče šta su njihova osećanja i kako da ih izraze.
36. Dajte im mnogo komplimenata i zbilja mislite to. Ako im ne možete davati komplimente, ispitajte zašto.
37. Predložite im bolje načine ponašanja kada se ne ponašaju dobro. Prvo podučavajte, nagrađujte često, shvatajte ih, kaznu ostavite na zadnjem mjestu.

38. Kada se povuku, ponudite im ljubav umesto zahteva ili pretnji.
39. Odgajajte ih dobrom hranom, pravite njihove omiljene obroke i pomažite im da mudro biraju hranu.
40. Učite ih da budu odgovorni u skladu sa njihovim uzrastom; izbegavajte ih koristiti da urade zadatke koji su vaša odgovornost.
41. Kada primetite promene u ponašanju, budite posebno dostupni tako da vam mogu ispričati o tome šta se dešava.
42. Shvatajte ih nakon što provedu težak dan.
43. Učite ih da dolaze tačno na vreme i da se drže onoga što su obećali. Budite im uzor u tome.
44. Volite ih bez obzira na sve - posebno naglasite vašu ljubav kad ste ljuti. Kad osećate ljubav za njih u vreme dok izražavate ljutnju, vaša ljutnja nije opasna. U suprotnom, oni mogu iskusiti da je ljutnja sredstvo koje nadomešta ljubav. Tada će naučiti da se boje ljutnje - vaše i njihove vlastite - i moguće je da razviju obrazac ponašanja kojim potiskuju ljutnju, kad se ljutnja nakupi postoji opasnost da se pretvori u bes.