

Podsetnik za roditelje

Kako da znamo da li tinejdžer isprobava droge?

Znaci upozorenja

Obratite pažnju na znakove upozorenja koji vam ukazuju na to da li mlada osoba eksperimentiše sa drogama

Neka vam ovo što je ovde navedeno služi samo kao vodič, jer mnogi od ovih znakova mogu biti rezultat i drugih promena vezanih za razvoj u tinejdžerskim godinama.

Potrebno je da obratite pažnju koliko često se ovi znaci upozorenja pojavljuju, da li se pojavljuje više njih u isto vrijeme, i do koje mere su se, uopšte uzev, ponašanje i postupci mlade osobe promijenili.

- § niže ocene u školi,
- § umanjeno učestvovanje u vanškolskim aktivnostima (kao na primer prestanak bavljenja sportom bez objašnjenja),
- § pocrvenele oči,
- § preterana želja za spavanjem, obamrlost, tromost, neosetljivost, nemar,
- § promena kruga prijatelja bez objašnjenja,
- § neuobičajeno ponašanje,
- § nagle promene raspoloženja,
- § minimalni odnosi sa porodicom,
- § nestanak vrednih predmeta i novca,
- § promene u načinu ishrane.

Da li će vaša deca da vas slušaju?

Kada deca razmišljaju o tome da li da uzmu droge ili ne, za njih je jako važno pitanje "šta će moji roditelji pomisliti", "kako će to delovati na njih"?

To znači da je vrlo važno da im jasno stavite do znanja da ne želite da pod bilo kojim uslovima uzimaju nezakonite, ilegalne droge. Da vas to plaši i čini zabrinutim. Da bi vas unesrećilo, učinilo da teško patite.

Kao što je prethodno rečeno, time što se redovno interesujete za zbivanja u njihovom životu, njihove prijatelje, školu, i sportske aktivnosti, oni će pre da vam se obrate za savet a i osećaće da imaju podršku što će povećati njihovo samopouzdanje tako da će lakše moći da se odupru pritiscima da uzmu droge.

Kad razgovarate sa svojom decom o drogama, budite otvoreni i iskreni, i nemojte ni za trenutak da pretpostavite da oni već znaju kakav je vaš stav.

Oni od vas očekuju da sa njima razgovarate o drogama, tako da treba da budete vrlo otvoreni pri iznošenju svog mišljenja. Ništa ne ostavljajte otvoreno za pogrešno tumačenje.

Takodje je važno da često razgovarate o opasnostima vezanim za korišćenje droga, i o tome da se vaša pravila odnose i na kuću i na školu i na sve ostale sredine.

Kada je reč o vodenju razgovora o drogama, obimna ispitivanja roditelja i njihove dece pokazuju da mladi ljudi cene kada ih roditelji upute u neke za njih važne stvari, i skloni su da se njima obracaju za mišljenje.

Ali oni od roditelja očekuju da budu informisani, iskreni i otvoreni.