

Kako motivisati tinejdžera da se počne lečiti

Veliki broj tinejdžera koji imaju ozbiljne probleme sa zloupotrebom droga poriče situaciju u kojoj se nalazi. U skladu s tim, oni smatraju da im je tretman nepotreban i odbijaju da se leče. Ovde možete pronaći neke predloge kako da ih ubedite da im je potrebna pomoć:

- Pomozite mu da shvati kako se situacija pogoršala u zadnjih nekoliko mjeseci. Istaknite dokaze koji to mogu potkrijepiti: pogoršano zdravstveno stanje, loš uspjeh u školi, povlačenje od porodice.
- Recite mu da će povlastice koje ima, kao što su korištenje automobila, džeparac i dozvole za izlazak, biti zabranjene dok ne počne rešavati probleme.
- Izrazite svoju zabrinutost za njega i recite da ne možete sedeti sa strane skrštenih ruku i gledati ga kako uništava svoj život.
- Objasnite mu da lečenje nije kazna. Zapravo, to je prilika za novi početak.
- Potražite podršku bližnjih, kao što su prijatelji i rođaci koji bi vam pomogli da ga ubedite da prihvati lečenje.
- Istaknite im primere osoba koje su alkoholičari ili narkomani koji su odbili da se leče i koji su odbacili svoje živote. Ili razgovarajte o osobama koje su prošle tretman i koje danas imaju uspešan život.
- Recite im da se mogu suočiti sa ozbiljnim posledicama ukoliko odbiju da se leče, kao što su isključenje iz škole ili obavezno lečenje.