

## LSD

LSD je nemačka skraćunica za dietilamid lizergične kiseline. To je sintetska supstanca, derivat alkaloida koji proizvode gljivice koje rastu na raži. Prvi put je proizvedena 1938. godine.

Kod nas se najčešće nalazi u obliku **kartončića** koji je natopljen u kiselinu i perforiran tako da se mogu otkidati parčići veličine 5x5 mm koji predstavljaju jednu dozu (u žargonu trip). Jedna doza sadrži oko 120 mikrograma LSD-a. Takođe postoje tablete manje od uobičajenih tableta (**microdots**), **gel-tablete vrlo živih boja** i **bočice kiseline** koja se potom ukapava na sluzokožu ili na kocku šećera.

### Kako deluje ?

**LSD je do sada najjači poznati halucinogen.** To znači da izaziva čulne obmane (iluzije i halucinacije).

### Kako se unosi u organizam ?

LSD se odlično resorbuje preko sluzokože pa se tako kartončić sisa ili guta, tablete gutaju, a tečnost ukapava ispod jezika ili na kockicu šećera.

### Šta se dešava kada neko uzme LSD ?

Dejstvo počinje 30-90 minuta nakon uzimanja. Efekti su gotovo uvek različiti jer zavise od očekivanja, okruženja, raspoloženja i količine LSD-a.

Javljaju se čulne obmane. Može se javiti osećaj sjedinjavanja sa prostorom i ljudima, osećaji su intenzivirani, čulna opažanja su izoštrena, pa čak može doći i do njihovih preplitanja (sinestezija): zvuk se vidi, miris se čuje i sl. Kada su ove halucinacije neprijatne nazivaju se loš trip ili "bad trip".

Efekti LSD-a traju 8-12h.

### Šta sve može da se desi ?

Može da dođe do oštećenja psihičkih funkcija, a kod osoba koje imaju urođenu predispoziciju može da dovede do psihoze (ludila).

Flash back (fleš-bek) – pojava istih doživljaja kao pri uzimanju supstance samo ovaj put bez njenog unosa. Javlja se nakon neodređenog vremenskog perioda (par dana ili meseci), a može i da se ne javi.

### Koju vrstu zavisnosti izaziva ?

LSD ne izaziva ni psihičku ni fizičku zavisnost, ali se javlja tolerancija.

### Šta se dešava kada se LSD predozira ?

Praktično predoziranje ili "overdoz" ne postoji jer je smrtna doza više od 100 puta veća od pojedinačne doze ili "tripa". Smrti usled LSD-a se dešavaju kao posledica njegovog dejstva. Ljudi zbog gubitka realnosti čine stvari koje normalno nikad ne bi učinili i dovode sebe u situacije potencijalno opasne po život (skok kroz prozor, saobraćajne nesreće i sl.)

## **Kako izgleda osoba koja je uzela LSD ?**

Zenice su proširene, usta suva, javlja se nesanica, konfuzija, a ponašanje osobe često nije u skladu sa situacijom i okruženjem.

## **SMANJENJE ŠTETNOSTI**

Najsigurnije je LSD ne uzimati.

Ukoliko ga neko uzima trebao bi da zna sledeće :

- ako je to nekom prvi put trebao bi da uzme  $\frac{1}{2}$  ili  $\frac{1}{4}$  kartončića
- uznemirujući psihički i naporni fizički događaji dan pre uzimanja LSD-a mogu se pretvoriti u ozbiljne traume tokom uzimanja
- trudnice i osobe sa psihijatrijskim oboljenjima (pa čak i u široj porodici) bi trebale da izbegavaju uzimanje
- dobro je da kada se uzima u grupi jedna osoba ne uzme LSD da bi uzimanje prošlo bezbedno.