



MARIHUANA

Marihuana je najrasprostranjenija i najčešće zloupotrebljavana PAS u našoj zemlji i svetu, posebno među adolescentima i mladim ljudima.

Prisustvo marihuane ima kulturno-istorijske korene. Dejstva biljke bila su poznata Kinezima još 4000 godina p.n.e. U islamskom svetu u X veku je bila prihvaćena kao sredstvo za relaksaciju i kao lek za različite tegobe. Lagano se seli u Evropu, kada je u umetničkim krugovima Pariza osnovan klub ljubitelja marihuane-Gotje, Bodler, Igo, Balzak, Dima i dr.

Upotreba marihuane je u porastu 1960. kada je nastao hipi pokret, koji je svojom filozofijom i ponašanjem uticao da marihuana postane širom prihvaćena droga. Ovi mladi ljudi propagirali su slobodan seks i slobodnu upotrebu droga. Ovaj pokret je pomogao da se ujedine ljudi različitih stavova, ali su ga upropastili pojedinci.

Marihuana (*Canabis sativa*) su osušeni vršni delovi ženske biljke Indijske konoplje. Pravilno pripremljena marihuana se sastoji od grančica, delova lista, ženskih cvetova i nezrelog semena. U širem smislu reči marihuana je bilo koji deo biljke konoplje koji je isečen, osušen i samleven.

Hašiš je smolasti produkt marihuane. Jedan od proizvoda biljke je i kanabiolovo ulje, koje je nekoliko puta intezivnijeg dejstva od marihuane i hašiša.

Supstance odgovorne za psihoaktivne efekte Indijske konoplje i njenih produkata nazivaju se kanabinoidi. Njih ima nekoliko vrsta, ali sa najsnažnijim dejstvom je THC (tetrahidrokanabiol) , sa najvećom koncentracijom u smoli biljke. Od količine THC-a u marihuani zavisice i njeni efekti. Marihuana prosečno sadrži od 0,5-5% psihoaktivne supstance. Hašiš sadrži oko 10-15%, a procenat aktivne supstance u kanabiolovom ulju se kreće i do 50%. Danas su aktuelni hibridi marihuane koji imaju oko 5-6 puta veću koncentraciju THC-a, a postoje i prirodne vrste kao što je Sinsemilla koja sadrži od 7-14% THC-a.

KAKO SE UPOTREBLJAVA ?

Marihuana, osušena i isečena, liči na začim origano, najčešće se kod nas koristi u vidu specijalno pripremljenih cigareta (u žargonu-džoint, džokavac), kada može i da se meša sa duvanom. U organizam se unosi pušenjem (popularno nazvano duvanjem), može da se unosi i pomoću lule, ili specijalnih naprava-nargila. Dim marihuane ima snažan, oštar miris, veoma sličan mirisu zapaljene suve trave ili konopca koji gori.

Marihuana može i da se žvaće, guta ili ušmrkava, a u nekim azijskim zemljama, naročito u Indiji, priprema se kao čaj ili u vidu specijalno pripremljenih kolača, poslastica ili kao začin u hrani.

Hašiš ima izgled čokolade čije se parče odlomi, usitni, pomeša sa duvanom i zavije u cigaretu. Hašiš ima intenzivniji miris pod prstima od marihuane. U poslednje vreme upotrebljava se i kanabiolovo ulje.

KAKO DELUJE?

Efekti marihuane zavise od koncentracije THC-a, tipa marihuane, od načina unosa, od iskustva, očekivanja, opšteg telesnog stanja, raspoloženja, društva i ambijenta u kome se PAS-a uzima. Ono što je glavno je da marihuana potencira postojeće duševno stanje. Neko ko je tužan nakon uzimanja marihuane biće još tužniji, neraspoloženiji. Onaj ko je raspoložen, veseo, postaće još veseliji i razdraganiji.

Efekti traju od 1-5 sati.

ŠTA SE DEŠAVA KADA NEKO UZME MARIHUANU?

Psihički efekti:

- Euforija
- pojačana govorljivost, brbljivost-ovo stanje se često naziva „bleskasta euforija”, a marihuana „seme kikota”, jer izaziva smeh u društvu na besmislene, neprikladne povode
- osećaj bezbrižnosti
- menja se osećaj protoka vremena, vreme teče ubrzano ili usporeno
- pojačanje percepcije
- podstiče razdražljivost
- usporenje reakcije reagovanja i poremećaj koordinacije pokreta (ponekad nespretnost u pokretima i ravnoteži)
- zaboravnost za skore događaje
- poremećaj pažnje, koncentracije, brzine rasuđivanja, proces informisanja
- oštećenje sposobnosti za bezbednu vožnju
- ponekad halucinacije

Fizički efekti :

- crvene zakrvavljene beonjače
- proširene zenice
- suvoća usta
- povećan apetit (naročito za slatkišima)
- ubrzan rad srca
- povećanje krvnog pritiska.

ŠTA SVE MOŽE DA SE DESI NAKON DUŽE UPOTREBE ?

Psihički poremećaji :

AMOTIVACIONI SINDROM koji se manifestuje kao:

- gubitak životne energije,
- gubitak interesovanja,
- nemogućnost radovanja,
- depresivno raspoloženje,
- osećaj praznine, dosade, besmislenosti,
- osećaj šupljine u grudima i glavi
- oštećenje opažanja, rasuđivanja
- oštećenje memorije (naročito kratkoročne),
- oštećenje logičkog razmišljanja
- psihoze sa sumanostima, halucinacijama, paničnim strahom, napetošću
- psihička zavisnost, fizička zavisnost je vrlo mala pa se i ne spominje.

Fizički poremećaji:

- oštećenja disajnih organa (bronhitisi, astma, emfizem)
- oštećenja imuniteta
- hormonske promene
- problemi sa reproduktivnim sistemom (poremećaj menstrualnog ciklusa kod devojaka, poremećaj pokretljivosti spermatozoida kod muškaraca)
- maligni potencijal (češći tumori organa za disanje i organa za varenje)
- oštećenja na plodu, kao prevremeno rođenje i smanjena telesna težina na rođenju.

IZRAZI U ŽARGONU: trava, vutra, gandža, gras, Meri Džejn, domaćica, šiptarka, gunja, utrazavunje, vutragenja, šit, pot, džidža...