



SAVETI RODITELJIMA

Ljudi prave različite greške tokom svog života, ali one koje naprave u ulozi roditelja imaju najdalekosežnije posledice. Dobar odnos roditelja i dece tokom detinjstva i adolescencije može znatno smanjiti verovatnoću da deca izaberu pogrešan način života. Da biste od deteta načinili čoveka odgovornog prema sebi i svojoj okolini potrebno je mnogo veštine, strpljenja i upornosti.

DA LI STE SPREMNJI DA PREISPITATE SVOJ ODNOS SA DETETOM I ULOŽITE NAPOR DA GA POBOLJŠATE?

Naučite da živite sa svojim detetom, a ne pored njega!

Budite mu prijatelj, ne samo hranilac i zaštitnik. Provedite svaki dan određeno vreme sa svojim detetom, uživajte u igri ili razgovoru sa njim. Ljude ujedinjuje sve ono u čemu zajednički uživaju.

Nemojte nikada uraditi umesto deteta ono što dete može da uradi samo!

U adolescenciji dete ima potrebu da bude poštovano od svoje okoline. Omogućite detetu da se potvrdi u porodici. Dajte mu zaduženja primerena njegovom uzrastu; izvršenje ovih dužnosti može pomoći da se dete dokaže kao zrelo, da razvije osećaje odgovornosti, samopoštovanja i sigurnosti.

Razgovarajte, ne držite lekcije i ne ignorišite probleme!

Mnoga deca se žale da roditelji celokupno interesovanje na njih svode na dva pitanja: Da li si gladan? i: Kako je bilo u školi? Razgovarajte sa svojim detetom o svakodnevnim stvarima, o njihovim osećanjima. Naučite da slušate, izbegavajte pridike, budite iskreni.

Ne štite dete od života, naučite ga da se suoči sa njim!

Dete treba da razume da život nosi radost, ali i probleme. Prezaštićavanjem stalno pokazujete detetu da nemate poverenja u njegovu sposobnost da brine samo o sebi i ugrožavate razvoj njegovog samopouzdanja. Čvrstina a kojom će se vaše dete suočiti sa teškoćama tokom života razvija se u detinjstvu. Povređeno samopouzdanje može biti doživotni hendikep. Prezaštićeno dete može biti veoma nesigurno ili buntovno u odnosu na one koji odlučuju umesto njega. Vi ne možete živeti život svoje dece.

Upoznajte prijatelje svog deteta da biste bili sigurni da oni neće biti izvor negativnih uticaja. U adolescenciji je uticaj vršnjaka značajan. Ako je dete razvilo samopouzdanje, ono će umeti da se odupre pritisku, ne dovodeći u opasnost svoj integritet, svoje emocije i zdravlje. Naučite svoje dete da se prijateljstvo ne zasniva na uslovima. Naučite ga da poštuje sebe.

Osposobite dete da odredi svoje ciljeve i samo donosi odluke

Osposobite ga da razume svet u kome u živi, interes i potrebe ljudi oko sebe. Naučite ga da se kritički odnosi prema porukama koje mu se upućuju.

Uspostavite pravila ponašanja u kući!

Da li ste sigurni da dete zna šta se od njega očekuje, da dobro razume šta je dozvoljeno, a šta ne? Granice prihvatljivog ponašanja moraju biti određene unapred, a posledice poznate. Budite dosledni u sprovođenju ovih pravila.

Ne zaboravite, deca imaju jaku potrebu za identifikacijom!

Da li svojim ponašanjem dajete primer na koga se dete može ugledati? Da li postoji nesklad između onoga što govorite svojoj deci i onoga što sami radite?

Gajite dobre međusobne odnose, jer zdravi uslovi za psihosocijalni razvoj deteta u porodici su prvi preduslov njihove osposobljenosti da ostanu nezavisni od štetnih izazova sredine.

Postarajte se da deca prepoznaju zdrav način življenja i uživanja u sportu, muzici, hobijima, radu. Omogućite im da takav način života i upražnjavaju.

Potražite pomoć stručnjaka ukoliko utvrdite da se promenio način života vašeg deteta: ponašanje, odnos prema ukućanima i školskim obavezama, sastav kruga prijatelja sa kojima se druži, fizički izgled, stavovi...Ćutanje ili naivni pokušaji da sami rešite problem kroz nagodbu s detetom neće rešiti problem.