



STOP diskriminacija  
+  
više informacija



 **HemofarmviroLogica**





## Ko smo mi

Q-Club je nevladina, humanitarna i neprofitna organizacija osnovana sa ciljem podrške i pomoći osobama koje su inficirane HIV-om ili obolele od AIDS-a i naravno njihovim porodicama i prijateljima.

Celokupan rad organizacije baziran je na uključenju osoba ugroženih HIV-om uz puno zalaganje za primenu međunarodnih deklaracija kojih je naša zemlja potpisnica npr. Principa većeg uključenja osoba koje žive sa HIV-om - G.I.P.A. principa (Greater Involvement of People living or affected with HIV/AIDS-UN Declaration, Paris, 1994.), UNGAS Declaration of Commitment on HIV/AIDS, Denverske deklaracije iz 1983, i sl. Sve aktivnosti udruženja usmerene su ka PLHIV populaciji i proizilaze iz definisanja potreba i interesa zajednice sa kojom smo u svakodnevnom kontaktu.

## Programske aktivnosti Q-Club-a su:

- Zagovaranje i lobiranje za prava zajednice PLHIV i i veći kvalitet života sa HIV-AIDS-om
- Organizovanje grupa za samopomoć
- Edukacija
- Obuka i aktivizam za rad u nevladinom sektoru
- Stručna savetovališta
- ICT program
- Mreža PLHIV organizacija



Od aprila 2007 god. Q-Club ima organizovanu info telefonsku liniju, besplatnu pravnu pomoć, programe za edukaciju i grupe za samopomoć. Udruženje učestvuje i u programima edukacije, izdavanjem informativno- edukativnih brošura kao i održavanjem web strana na kojima se mogu naći sve informacije koje su vezane za problematiku HIV/AIDS-a.

Do sada smo imali uspešnu saradnju sa: Handicap International, Global Fund, Omladinom Jazas-a, Beogradskim centrom za ljudska prava, Ministarstvom zdravlja RS, Kancelarijom za borbu protiv HIV/Side, UNDP, UNAIDS, Partnership in health, HIV Net Holandija, SEIC Plus Poljska, BB Positive Engleska, GNP+, EATG, UK Coalition, I-Base, All Ukrainen network i skoro svim nacionalnim i regionalnim NVO koje se bave PLHIV i borbom protiv HIV/Side.

Članovi smo nacionalnih mreža HPVPI i Y-Peer i kreirali smo Mrežu organizacija PLHIV Srbije. Pridruženi smo članovi Koalicije protiv diskriminacije sa još 7 NVO koje rade na zaštiti prava ugroženih grupa.

Članovi smo Evropske mreže HIV pozitivnih (ENP+, European network of people living with HIV/AIDS), Aids Action Europe i ECUO mreže, PLHIV organizacija iz jugoistočne Evrope i centralne Azije.

O ostalim dosadašnjim aktivnostima Q-Club-a i celokupnom našem programu možete se informisati na našoj internet prezentaciji:

[www.q-club.info](http://www.q-club.info)



## Informacije o HIV/AIDS-u

HIV je virus humane imunodeficijencije. Kada se osoba inficira HIV-om nastaje hronični progresivni proces u organizmu zaražene osobe. Tokom vremena dolazi do postupnog uništavanja imunološkog sistema i pojave različitih bolesti. Osoba zaražena HIV-om obično se ne oseća bolesnom i godinama nema simptome.

AIDS je engleska skraćenica za Acquired Immunodeficiency Syndrome, sida je francuska skraćenica koja u prevodu znači isto, a na našem jeziku znači sindrom stečenog nedostatka imuniteta (otpornosti organizma), ujedno sida predstavlja poslednji i najteži stadijum HIV infekcije.

Sindrom znači da postoji skup određenih simptoma i znakova oboljenja, stečeno znači da je to stanje koje se dobija tokom života, za razliku od urođenih stanja, a imunodeficijencija (nedostatak otpornosti) ukazuje na pojavu oštećenog imunog sistema. Zbog toga AIDS je stanje u kojem je došlo do takvog slabljenja imuniteta da se javljaju određene bolesti koje inače kod imunološki zdravih ljudi ne viđamo. Ovaj skup simptoma i znakova oboljenja ne mora da se ispoljava uvek u punom obimu. U nekim slučajevima ispoljava se samo jedan (npr. gubitak težine, otok limfnih žlezda, pojava tumora na unutrašnjim organima i koži i dr.)

Od trenutka zaraze do pojave AIDS-a prođe u proseku 10 godina.



U Srbiji je HIV infekcija prvi put zabeležena 1984. godine. Prema Institutu za javno zdravlje Srbije "Dr Milan Jovanović-Batut" u Srbiji je do novembra 2006. godine zvanično registrovano 2088 osoba inficiranih HIV-om, od kojih je 1339 (64%) već obolelo od side, dok je 915 osoba umrlo od AIDS-a. Dominira grupisanje registrovanih HIV pozitivnih osoba (90%) na teritoriji centralne Srbije, i to uglavnom na području grada Beograda (oko 80%), koji kao i svaka metropola ima više zastupljeno rizično ponašanje, ali i najveći broj testiranja se obavi upravo u Beogradu. Upravo zbog malog procenta testiranog stanovništva Svetska zdravstvena organizacija procenjuje da je broj inficiranih u Srbiji veći do deset puta!

Bitno je znati da je HIV medicinsko stanje  
a ne nekakva mračna tajna!



## Kako se prenosi HIV ?

HIV je prisutan u krvi, spermi i vaginalnom sekretu zaražene osobe u količini dovoljnoj da zarazi druge osobe. Tri su osnovna načina prenosa HIV infekcije:

- nezaštićen polni odnos sa zaraženom osobom (vaginalni, analni, oralni)  
Prenos je moguć s muškarca na muškarca. HIV se prenosi tokom polnog odnosa kada dođe do dodira sluzokože (vagine, penisa, rektuma ili usne šupljine) sa sekretima (semena tekućina, vaginalni sekret) ili s krvlju zaražene osobe (menstrualna krv, oštećenje sluznice).
- putem krvi ili krvnih sastojaka  
Zaraza je moguća ukoliko se koristi zajednički pribor (igle i širicevi), za ubrizgavanje droge. HIV se takođe može preneti putem transfuzije krvi i krvnih sastojaka, presađivanjem organa i veštačkom oplodnjom, ali je rizik sveden na minimum zbog testiranja davatelja krvi i plazme i davatelja organa i sperme.
- sa zaražene majke na dete  
Smatra se da do prenosa infekcije najčešće dolazi tokom porođaja, ređe u samoj trudnoći ili dojenjem.



## Kako se HIV ne može preneti ?

- uobičajenim kontaktima kožom: rukovanjem, grljenjem...
- kontaktom sa različitim predmetima
- korišćenjem javnih toaleta, bazena, tuševa, sauna
- kašljanjem, kijanjem, kontaktom kože sa suzama ili slinom
- intimnim kontaktom: milovanjem, ljubljenjem usana, petingom
- masturbacijom
- lečenjem u bolnicama, ambulancama i kod stomatologa ako se primenjuju uobičajene higijenske mere
- masažom, fizioterapijom, ambulancama i kod stomatologa ako se primenjuju uobičajene higijenske mere
- masažom, fizioterapijom, frizerskim i kozmetičkim tretmanom, bušenjem ušiju ako se primenjuju uobičajeni higijenski standardi
- darivanjem krvi i organa
- oguljenom kožom i ujedima domaćih životinja (pas, mačka...)
- pomoć zaraženim HIV-om i obolele od AIDS-a ako se primenjuju uobičajeni higijenski standardi



## Kako se zaštititi od HIV-a ?

- Polni put je kod nas najzastupljeniji način prenosa. Apsolutnu sigurnost daje apstinencija i doživotno uzajamno verni odnos dvaju nezaraženih partnera.
- Prilikom promene polnog partnera, rizik zaraze HIV-om znatno se smanjuje ukoliko se SVAKI PUT pravilno koristi prezervativ.
- Lečenjem polno prenosivih bolesti takođe se prevenira HIV-infekcija, jer do infekcije HIV-om dolazi znatno lakše kad je oštećena sluzokoža.
- Prevencija HIV-infekcije među intravenskim korisnicima droga može se izbeći redovnom upotrebom sterilnih igala i špriceva.





## Šta znači biti HIV pozitivan ?

Prve reakcije velikog broja ljudi kada saznaju da su zaraženi HIV-om su neverica, strah, ljutnja, osećaj nemoći, usamljenosti.... Mnogi ljudi doživljavaju HIV kao izolirajući, zbunjujući i kompleksni deo svog života. Osim suočavanja sa psihološkim i emocionalnim aspektima te kompleksne bolesti, osobe pogođene njome moraju se nositi i sa celim nizom pravnih, medicinskih, socijalnih i finansijskih problema. Mnogi ljudi sa HIV-om izolovani su od svojih najbližih, jer se smatra sramotnim bolovati od te bolesti. Naime, HIV/AIDS je usko povezan sa seksualnim identitetom koja je u velikom delu sveta još uvek tabu tema, a na osobe pogođene njome gleda se sa izvesnim prezirom. Tu bolest prati i stigma koja predstavlja snažno oružje socijalne kontrolne sa ciljem marginalizovanja, odbacivanja i primene moći nad osobama koje pokazuju određene karakteristike.

Zbog svega toga osobe sa HIV/AIDS-om povlače se u sebe i žive u stalnom strahu hoće li njihova okolina saznati od čega boluju, o svojoj bolesti i postojećim problemima čute uprkos potrebi da svoje osećaje i strahove sa nekime podele. Ono što dodatno otežava stanje je strah od moguće budućnosti bez prijatelja, život u osami i sa osećajem obeleženosti i diskriminacije. Oboleli u takvoj situaciji trebaju prijatelje, prave prijatelje. Osobe koje će ih razumeti a neće ih osuđivati.



## Stigma i diskriminacija i HIV/AIDS

Stigma i diskriminacija pogoduju širenju HIV-a. Sa HIV/AIDS-om povezana stigma negativno utiče i na prevenciju epidemije. Strah od stigmatizacije odvraća ljude od traženja pomoći radi lečenja, brige i stručne podrške.

Stigmatizacija je oblik predrasuda koji diskredituje ili odbija pojedince ili grupe zbog toga što se čine drugačijima od nas samih ili od većine. Kad se ljudi ponašaju u skladu sa postojećim predrasadama, stigma vodi u diskriminaciju. A to je povreda ljudskih prava.

Menjanje vlastitih stavova i ponašanja prema osoba koje žive sa HIV-om može zaustaviti stigmu i diskriminaciju koje pogoduju nekontrolisanom širenju HIV-a i koje smanjuju kvalitet življenja u našoj zajednici.

Život bez diskriminacije je osnovno ljudsko pravo.

Svako se može zaraziti HIV-om: nisu bitne godine, pol, seksualna orijentacija ili etnička pripadnost.



## Kako pomoći osobama zaraženim HIV-om?

Solidarnost štiti zaražene od izolacije i očajja. Solidarnost, nadalje, otvara ljude i na taj se način podstiče i razgovor o prevenciji. Mnoge poznate osobe zaražene HIV-om svojim su javnim nastupima i zalaganjem pomogle u prevenciji AIDS-a.

Broj obolelih stalno raste. Zbog toga je realno očekivati da će u budućnosti i neka nama bliska osoba možda biti zaražena.

Vreme je da zaboravimo predrasude prema osobama koje žive sa HIV/AIDS-om!

Nema razloga za izolaciju i izbegavanje zaraženih, jer HIV se ne može preneti socijalnim kontaktom!

Diskriminativne mere kao što su nepružanje odgovarajuće pomoći, izolacija ili dovođenje u pitanje egzistencije (izbacivanje iz stana, nemogućnost zapošljavanja ili gubitak posla) potpuno su besmisleni.

## « Q-Club »

Udruženje osoba ugroženih HIV/AIDS-om

Beograd, 27.marta 35

+381 (0) 11 330 2003

+381 (0) 64 460 5127

[www.q-club.info](http://www.q-club.info)

e-mail: [info@q-club.info](mailto:info@q-club.info)

Broj dinarskog računa: 330-400-48-27-28

