

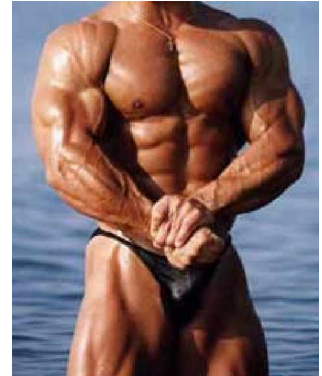
STEROIDI

Šta su doping sredstva?

Doping sredstva su fizički i hemijski agensi koji povećavaju učinak, tj. to su sredstva koja povećavaju i dovode do efikasnosti organa na treningu i takmičenju.

Određeni autori drugačije definišu doping i drugačije ih grupišu. Jedna od podjela je:

- sredstva iz grupe psihomotornih stimulatora
- anabolici
- kortikoidni preparati
- sredstva iz oblasti hormona rasta



Takođe, moramo uzeti u obzir da ono što je u pojedinoj državi klasificirano kao zabranjeno sredstvo, u drugoj može biti potpuno legalno. Svaka od sredstava koja spadaju u pojedine grupe drugačije utiču na organizam sportista tj. sportisti ih koriste u različite svrhe (povećanje izdržljivosti, povećanje mišićne mase, smanjenje potkožnog masnog tkiva i dr.)

Zašto se koristi doping?

- strah od neuspeha kod vrhunskih takmičenja
- upotreba kad sportaista nije u vrhunskoj formi
- da bi došli u lakšu kategoriju (borilački sportovi, džokeji kod konjskih trka)
- strah da je njihov protivnik uzimao doping sredstva i da će zbog toga biti bolji
- strah od povrede
- materijalne nagrade



Zašto je loše uzimanje doping sredstava?

Prvenstveno zbog zdravstvenog rizika, zatim zbog etičkih razloga.

Uzimanjem dopinga dolazi do neravnopravnosti na takmičenjima. Upotrebom dopinga može doći do etičkih i socijalnih degeneracija.

Popis doping sredstava

a) ANABOLIČKI STEREOIDI

- Boldenone Undecylenate
- Methandienone
- Nandrolone decanoate (Deca – durabolin)
- Oxandrolone
- Stanzonol
- Testosteron (propionate, enanthate, cypionate)



b) DIURETICI

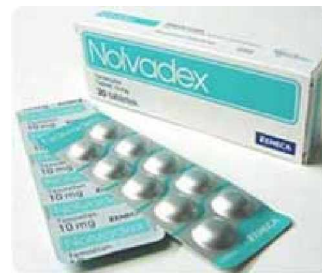
- Acetazolamide
- Lasix
- Manitol
- Mersalyl
- Bumetanide
- Cancreone

c) BETA – BLOKATORI

- Clenbuterol
- Fenoterol
- Salbutamol
- Terbutaline

d) PEPTID – HORMONI

- HCG (humani horionski gonadotropin)
- ACTH (kortikotropin)
- KORTIKOSTEREOIDI (Cortisone, Decadron, Aristocort)
- ANTINFLAMATORNI (Ne steroidni antiinflamator)
- ESTROGENI BLOKATORI (Nolvadex)
- STIMULATORI HORMONA RASTA (HGH, Protropin, Asellincrin)
- TIROIDI (Triacana, Cytomel)
- AMFETAMINI (Dexedrine, Ritalin)



e) NARKOTIČKI ANALGETICI

- Amphetamine
- Ephendrin
- Kofein
- Kokain
- Mesocarb
- Bromantan
- Pipradol
- Amineptine
- Fencamfamine
- Ethylamfamine

Delovanje dopinga

a) ANABOLIČKI STEREOIDI

deluju tako da izazivaju retenciju materija, koja se sastoji u stvaranju pozitivne ravnoteže kiseonika, fosfora, kalijuma, kalcijuma i vode, u čijoj osnovi se nalazi povećanje mase i snage mišića, nastaje tek nakon 2 – 3 dana posle početka uzimanja anaboličkih sredstava (jači rast mišićne mase nastaje nakon 72 – 120 sati od početka kure). Međutim, pravo povećanje mišićne snage i mase moguće je samo ukoliko se istovremeno provodi i trening tipa snage uz ishranu bogatu belančevinama.

b) DIURETICI

- povećavaju volumen izlučene mokraće, a zloupotrebljavaju se na više načina: za smanjenje telesne težine kod borilačkih sportova, za uklanjanje vode iz tela pre body – building takmičenja, kako bi se zabranjene supstance učinile teško dokazivim, ne bi se mogle dokazati.

c) NARKOTIČKI ANALGETICI

- to su preparati koji u organizmu izazivaju promene koje liče na pojave koje nastaju draženjem simpatičkog nervnog sistema zbog oslobađanja noradrenalina. Ephendrin npr. deluje tako

d) BETA – BLOKATORI

Zabranjeni doping metodi

- * Krvni doping-“autologna transfuzija”
- * Administracija arteficialnih (primena veštačkih) nosača kiseonika i plazma ekspandera,
- * Farmakološke, hemijske i fizičke zloupotrebe.