

Vaspitanje deteta koje traga za uzbuđenjima

Da li vam se išta od navedenog čini poznatim?

- Vaše dete voli istraživati nepoznata mesta ili je zainteresovano za ekstremne sportove kao što je bungee jumping.
- Vaše dete postaje uznemireno ako previše vremena provodi u kući.
- Vaše dete više voli biti u društvu uzbuđljivih i nepredvidljivih vršnjaka.
- Vaše dete teži novim i uzbuđljivim, nekada zastrašujućim iskustvima.
- Vaše dete više uživa u neplaniranim i neočekivanim putovanjima.

Ako se većina gore navedenih tvrdnji odnosi na vaše dete, možda odgajate dete koje traga za uzbuđenjima. Radi se o ličnosti koja ima potrebu za puno stimulacija, dosta novosti, sklonošću ka brzim promenama i tendencijama da joj sve brzo dosadi. Ovaj tip ličnosti čini jedna polovina tinejdžerske populacije.

Roditeljima ovakve dece se uvek preporučuje budnost kada je reč o duvanu, alkoholu i drogama. Njihova sklonost ka isprobavanju novog se počinje protezati od seksa, preko alkohola do inhalanata, marihuane i drugih droga i često im se sviđa pomisao na osećaj opijenosti ili drogiranoosti. Oni takođe nastoje sklapati prijateljstva sa drugom decom koja tragaju za uzbuđenjima čime udvostručavaju rizik. Istraživanja pokazuju da je druženje sa decom koja koriste droge najčešći pokazatelj moguće zloupotrebe PAS.

Ne teže sva deca koja tragaju za uzbuđenjima ka drogama. Dr. Phillip Palmgreen, profesor na Odeljenju za komunikologiju Kentaki Univerziteta objašnjava da nije svako ponašanje povezano sa traganjem za uzbuđenjima negativno. "Ovakva deca su prirodne vođe i istorija je puna primera časnih predsednika i hrabrih privrednika koji su kao deca pripadali ovom tipu," objašnjava Dr. Palmgreen, "stoga što lideri preuzimaju rizik i pokušavaju nove stvari. U pokušaju da postanu vođe ovakva deca trebaju pomoć u fokusiranju njihove energije na konstruktivne aktivnosti koje pomažu njihovo odrastanje i razvoj."(SAMSHA)

Konstruktivne aktivnosti mogu biti muzika, biciklizam, karate, alpinizam, kajak na divljim vodama, ples i drugi sportovi. Podsećajte vaše dete da se ne može baviti ovim aktivnostima niti postići veće rezultate ako koriste bilo kakvu vrstu droga. Deca će već sama shvatiti da moraju biti bistrog uma da osećaju puni užitek u ovim rizičnim aktivnostima.

Ako imate ovaj tip deteta u kući, budite sigurni da zna kakav je vaš stav o drogama. Takođe, budite jako oprezni kada dođe vreme da morate nadzirati aktivnosti kojima se bavi. Deca moraju shvatiti da je jedno spuštati se biciklom sa planine, a druga spuštati se sa droga. Pomozite vašem detetu da otkrije pravo uzbuđenje za kojim treba tragati.

ČINJENICA: Deca koja tragaju za uzbuđenjima imaju tri puta veću verovatnoću eksperimentisanja sa zabranjenim supstancama. (Partnership Attitude Tracking Study 1999.)