

Započnite razgovor

Sam početak razgovora sa decom na temu korišćenja alkohola, duvana i droga sa decom nikad nije lagan, ali nije ni tako nemoguć kako neki roditelji zamišljaju.

Vaša deca mogu osećati pritisak koji ih tera na sve veću samostalnost, ali istina je ono što trebaju saznati od vas. Koristite pogodne vremenske periode u kojima vas neće niko prekidati: nakon ručka, pre spavanja, pre odlaska u školu, na putu ka i od škole da razgovarate o drogama i objasnite zašto su droge štetne. Koristite prednost koju vam pružaju ovi "trenuci saznanja" da razvijete dvosmernu komunikaciju sa vašim detetom i potpuni dijalog na temu korišćenja droga. Pod "trenucima saznanja" smatramo periode vremena koje koristite za prenošenje iskustva i znanja na dijete.

Koristite sledeće "trenutke saznanja" kao početnu tačku, ali vremenom razvijajte i one koji su bazirani na vašem ličnom iskustvu:

- Naglasite sve probleme u vezi sa korištenjem droga, alkohola i duhana u vašoj najbližoj okolini. Ukoliko ste, npr. sa detetom u parku i vidite grupu dece koja piju ili puše iskoristite trenutak i ispričajte sve o negativnim efektima korišćenja droga.
- Koristite naslove u novinama i TV vijesti za započinjanje razgovora. Često se u dnevnim vijestima susrećemo sa informacijama o korištenju droga i posledicama takvog ponašanja. Pričajte sa vašim djetetom o uhapšenoj narkomanki koja ima dete. Ko će voditi računa o detetu nakon hapšenja? Da li je majka učinila dobar izbor kada je odlučila uzeti drogu? Za najnovije priče o drogama pogledajte dio iz medija.
- Gledajte TV sa vašom decom i upitajte ih za mišljenje. Da li šou programi i reklame čine da uzimanje droga izgleda prihvatljivije? Ili prikazuju negativnu stranu zavisničkog ponašanja? Kako se gledanjem tih programa vaše dete oseća u vezi korišćenja droga? Napišite pismo skupa sa detetom TV stanicama o porukama koje šalju u vezi sa drogama.