

HIV

Kako je sve počelo?

Pre samo 20-ak godina nije se znalo za HIV. A, onda, u Los Angelesu su se 1981. godine javili prvi teški bolesnici, mladi ljudi, sa čudnim tegobama čiji se uzrok nije poznao. Oni su obojevali od nekih bolesti koje napadaju jedino one ljude koji imaju teško oštećen imuni sistem (to je sposobnost našeg tela da se brani od bolesti). Lekarima nije bilo jasno kako se to dogodilo. Nakon nekog vremena izolovan je, do tada nepoznati virus. To je bio HIV.

Šta je HIV, a šta SIDA? Zar nije to isto?

Ne! Sida je bolest koju izaziva HIV. A HIV je virus koji uništava imuni sistem. Osoba koja se zarazi HIV-om ne razlikuje od osoba koje nemaju HIV. Ali posle nekoliko godina (nekada je to i 10- 15 godina) organizam ne može da se brani od nekih bolesti od kojih bi mogao da nije zaražen. Tada kažemo da je nastupila SIDA.

Kako se prenosi HIV?

HIV se prenosi na tri načina:

- Nezaštićenim seksualnim odnosom (bez kondoma)
- Putem zaražene krvi (najčešće kod narkomana koji ubrizgavaju drogu preko igle, putem tetovaže, pirsinga..)
- Sa zaražene majke na dete

Kako se HIV ne prenosi?

Definitivno je utvrđeno da se HIV ne prenosi:

- Rukovanjem
- Poljupcem
- Grljenjem
- Korišćenjem istog pribora za jelo, piće
- Spavanjem u istom krevetu
- Ubodom insekta (zamislite, da komarci prenose HIV verovatno bismo svi bili zaraženi)

Kako da znam da neko ima HIV?

Jedini način da utvrdiš da neko ima ili nema HIV je da se on testira. Osoba koja ima HIV izgleda isto kao oni koji nemaju. Pa, iako ti neko izgleda uredno, zdravo, simpatično, to ništa ne mora da znači sve dok se ne testira. Ali i kada nekome test pokaže da nema HIV to znači da on samo u tom trenutku nema HIV, ali ubuduće se takođe mora čuvati. Za onog ko ima HIV kaže se da je HIV pozitivan, a onaj koji nema, da je HIV negativan.

Kako se leči SIDA?

Sida je neizlečiva bolest. Od nje se umire. Jedini siguran način da se zašitiš od HIV-a, a samim tim i od SIDE je da pri svakom seksualnom odnosu pravilno koristiš kondom, kao i da vodiš računa da ne dođeš u kontakt sa zaraženom krvju.

Brojke!

Svakih 5 sekundi u svetu jedna osoba se zarazi HIV-om!

Svakih 14 sekundi u svetu jedna osoba umre od SIDE!

U Srbiji se procenjuje da ima oko 15 000 zaraženih!

U Srbiji u svakom autobusu ima prosečno 1-2 osobe koje imaju HIV!

Crvena tračica

Crvena tračica je međunarodni simbol koji odražava svest o postojanju HIV/AIDS-a.



Ljudi je nose tokom čitave godine a posebno oko 1. decembra – Svetskog dana borbe protiv side, da bi iskazali svoju brigu o HIV/AIDS-u i podsetili druge ljude da su i njihova podrška i predanost potrebni.

Crvena tračica je spontano nastala na više različitih mesta i kao rezultat toga ne postoji zvanična tračica već mnogi ljudi prave svoje specifične crvene tračice. Ono što je zajedničko svim tračicama ma kakvih veličina i oblika one bile je poruka koju šalju, poruka podrške i razumevanja za ljude koji žive sa ovom bolešću i predanosti i brige u borbi protiv nje.

Istinita priča

Na moru sam se 2000. godine zaljubila u jednog dečka. On je bio tako pažljiv. Šetali smo se dugo plažom, pričali, izlazili zajedno... Jedno večer smo otišli kod njega kući. Počeli smo da se ljubimo, a onda smo i vodili ljubav. Meni je to bio prvi put. Bilo mi je prelepo. Posle nekoliko dana vratila sam se kući i plakala dugo dugo. Samo sam razmišljala o njemu. Ispričala sam mami šta se desilo. Ona me je pitala da li smo koristili kondom. Tek tada sam shvatila da ja o tome nisam ni razmišljala. Prvo mi je na pamet pala trudnoća. Kada sam dobila menstruaciju laknulo mi je. Posle nekoliko meseci javio se Nikola iz Crne Gore. Rekao mi je da su otkrili da ima HIV. Mislio je da bi trebalo da se i ja testiram. Spustila sam slušalicu. Jezivo sam se plašila. Mama me je naterala da se testiram. Dala sam krv i rekli su mi da dođem sutradan. To je bila najduža i najgora noć u mom životu. Samo sam razmišljala šta ako... A, toliko toga imam još ispred sebe. Mislila sam da će ceo se ceo moj svet srušiti ako mi kažu da sam zaražena. Ne znam kako sam dočekala da čujem rezultate.

U ušima mi je odzvanjalo: “Marija tvoj test pokazuje da si... HIV negativna. To znači da nemaš virus”.

Suze su mi se slivale niz lice. Kada sam došla sebi, doktorka mi je rekla da ipak treba da se ponovo testiram posle 2 meseca kako bismo bili sigurni za rezultate. Taj drugi test je pokazao da sam takođe negativna.

Sada imam divnog dečka. Vodimo ljubav sa kondomom i ja se osećam sigurno. Obećala sam sebi da više neću doći u situaciju u kojoj sam bila pre četiri godine.

Milica (20 godina)