

Postoje brojni razlozi zašto nekad ne želiš da vodiš ljubav sa nekim:

- Kada imaš menstruaciju možda tada i nije pravi trenutak
- Možda želiš da izbegneš trudnoću ili polno prenosive infekcije
- Tek si upoznala nekog dečka i ne želiš seks sa njim dok se bolje ne upoznate
- Misliš da nisi spremna za seks, ili želiš da ostaneš nevina do braka

U svakom slučaju treba da znaš da pored vođenja ljubavi postoje i brojni drugi načini da i ti tvoj partner doživite seksualno uzbuđenje

Ljubljenje

Ljubljenje je predivan način iskazivanja emocija, strasti, simpatije, nežnosti... I zato ljubi...U usta, obraz, čelo, prstiće...Gde god prija tebi i tvom partneru. Voćno (npr. sa jagodom u ustima), ledeno (sa ledom) francuski, ili... ma upotrebi već maštu važno je samo da uživajte!

“Suvi seks”

Suvi seks ili tzv. seks preko odeće podrazumeva trljanje tela jedno o drugo i na taj način se stimulišu polni organi što može da dovede do orgazma. Možete da budete obučeni potpuno, samo delimično, ili da uopšte nemate odeću na sebi. Zove se suvi seks zato što ne dolazi do razmene telesnih tečnosti između partnera. Ako imate odeću na sebi ne možeš ostati trudna niti dobiti neku polno prenosivu bolest, ali ako ste nagi oboje tada morate voditi računa da muškarčeva sperma ne dospe u tvoju vaginu, jer tada postoji rizik od neželjene trudnoće. Takođe i trljanjem tela jedno o drugo ako niste obučeni mogu se preneti neke polno prenosive infekcije kao što je herpes.

Erotska masaža

Masaža je svakako predivan doživljaj. A ako je u pitanju erotska masaža, onda je sve mnogo uzbudljivije i erotičnije. Neki delovi tela su osetljiviji na dodir od drugih (erogene zone). Dodirivanje i masaža tih delova (a ne samo polnih organa) može biti veoma erotično i uzbudljivo. Koje će biti erogene zone zavisi od osobe do osobe, pa eksperimentiši. Probaj sa usnama, ušima, preponama, prstima, stopalima...

Uzajamna masturbacija

Uzajamno dodirivanje genitalnih organa može biti veoma prijatan način doživljavanja seksualnog užitka. Devojka može da zadovolji svog partnera dodirujući rukama njegov penis. Ako to radiš, radi veoma pažljivo zato što je penis osetljiv i nežan. Možda će ti trebati malo više vremena da naučiš da ga dodiruješ na način na koji tvoj partner voli. Takođe dečko može da ti uzvрати, dodirujući tvoj klitoris (osetljiva tačka iznad vagine).

Seks preko interneta

Chat-ujući preko interneta možeš razmenjivati iskustva sa puno ljudi, možeš maštati o partneru i masturbirati u isto vreme. Može biti veoma interesantno, a najbitnije je da ne možeš ostati trudna ili dobiti neku polno prenosivu infekciju.

Oralni seks

Oralni seks podrazumeva stimulaciju polnih organa ustima. Ne možeš ostati trudna upražnjavajući oralni seks, a takođe i smanjuješ šansu za dobijanje polno prenosivih infekcija. Da bi izbegla polno prenosive infekcije koristi kondom prilikom felacija (stimulacija muškog polnog organa ustima) ili tzv. zubarsku gumu ili kondom isečen tako da pokriva genitalije prilikom kunilungusa (stimulacija ženskog polnog organa).

Naravno, da oralni seks treba da upražnjavaš samo ako i ti i tvoj partner uživete u tome, a ako ti to ne želiš on bi trebalo da poštuje tvoju odluku.